



МЕНЮ
16.12.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	60	56
2	Котлеты «Любимые» с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	150/5	210
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб Пшеничный	20	47,30
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



МЕНЮ
16.12.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной	100	56
2	Котлеты «Любимые» с овощами (фасоль стручковая)	75/15	190,3
3	Рис отварной с маслом	180/5	210
4	Чай полусладкий	200	252
5	Хлеб Пшеничный	20	47,30
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого за день		566,04

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.